Pressemitteilung

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Kulmbach e.V.

Kulmbach, 25. November 2021

Spende des Rotaryclubs Kulmbach

Mobilität ist wichtig – vor allem im Alter. Um Muskeln aufzubauen und die Gelenkbeweglichkeit zu verbessern, haben die Bewohner*innen in der AWO Karl-Herold-Seniorenwohnanlage in Kulmbach deshalb regelmäßig mit dem therapeutischen Bewegungstrainer „Motomed Viva" trainiert. Bis das vielgenutzte Gerät ersetzt werden musste. Dank einer großzügigen Spende des Rotaryclubs Kulmbachs konnte nun das Nachfolgemodel „Motomed Loop" für die Bewohner*innen angeschafft werden.

Der Motomed Loop ist bereits im Einsatz und wird pro Woche von 25 bis 30 Bewohner*innen genutzt. Durch das Training mit dem Gerät sind verschiedenste Therapieergebnisse erreichbar. So wird beispielsweise die Muskelkraft gestärkt, die Gelenkbeweglichkeit, die Ausdauer und die Koordination verbessert und vieles mehr. Das vorrangige Ziel ist der Erhalt der selbstständigen Mobilität. Viele Bewohner*innen mit Einschränkungen beim Gehen und Stehen haben so die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten zu verbessern und einen selbstbestimmteren Alltag zu meistern. Durch eine gestärkte Arm- und Beinmuskulatur wird auch der Pflegealltag entlastet: Transfers der Bewohner*innen werden erleichtert und Bewegungen können wieder zielgerichteter ausgeführt werden. Darüber hinaus leistet das regelmäßige Training einen wichtigen Beitrag bei der Sturzprävention.

Da immer mehr Menschen einen Kurzzeitpflegeplatz in der AWO Karl-Herold-Seniorenwohnanlage als Überbrückung zwischen einem Krankenhausaufenthalt und einer anschließenden Reha-Behandlung buchen, kann durch die gezielte Nutzung des Motomed Loop in dieser Zeit ein wesentlicher Anteil zur Reha-Vorbereitung geleistet werden. Gleichwohl wird durch die Bewegung und die sportliche Tätigkeit die physische und psychische Belastbarkeit der Menschen gestärkt, sowie Schmerzen gelindert. Das Training bietet außerdem eine Ablenkung und eine Auszeit vom Heimalltag und stärkt so das eigene Wohlbefinden. Kurz: Das Training mit dem Motomed Loop ist wertvoll und macht einfach Spaß!

Wir bedanken uns ganz herzlich beim Rotaryclub Kulmbach für diese gelungene Spende und freuen uns mit unseren Bewohner*innen, denen die Benutzung des Geräts nicht nur zu mehr Mobilität verhilft, sondern auch viel Freude bereitet.

Ihre Ansprechpartnerin:
Bianca Kauper 09221/ 95 69 12 bianca.kauper@awo-ku.de www.awo-kulmbach.de

Pressemitteilung

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Kulmbach e.V.

Abbildung 1 Seniorinnen beim Training mit dem Motomed Loop.

Ihre Ansprechpartnerin:
Bianca Kauper 09221/ 95 69 12 bianca.kauper@awo-ku.de www.awo-kulmbach.de