

Kulmbach, 20. Juli 2022

## **Kampfspiele® kennenlernen —**

### **Wie man Gewalt vorbeugen kann**

Kämpfen kann gesund sein, aber auch gleichzeitig gefährlich werden. Vor allem Jungs kämpfen, rangeln und raufen gerne miteinander. Schnell wird aus Spaß purer Ernst. Wo sind also die Grenzen?

Kampfspiele® schaffen die Möglichkeit, diese Grenzen zu erkennen und zu erleben – den Unterschied von Kampf und Gewalt, von Fairness und Gemeinheit, von Miteinander und Gegeneinander. Der Kurs bringt den kraftvollen dynamischen Körperkontakt und die gegenseitige Achtung füreinander in einen direkten Zusammenhang. Diese deeskalierende Wirkung entwickelt sich aus dem Kontakt, den die Partner zueinander aufnehmen und aus der Wertschätzung für eine faire und gewaltfreie Konfrontation, der sich die Beteiligten stellen. Es ist ein wesentliches Ziel der Kampfspiele®, durch das unmittelbare Erfahren und die anschließende Selbstreflektion einen positiven Umgang mit männlicher Kraft und Aggression zu finden, damit deeskalierend zu wirken und zu arbeiten.

Im Zeitraum vom September 2021 bis März 2022 hat in diesem Zusammenhang das Projekt „VollFairKraften“ in 20 Trainings in der Turnhalle der Werner-Gramp- Schule in Kulmbach stattgefunden, welche Kampfspiele®-Anleiter\*innen Pia Hempfling und Frank Doppel geleitet haben und von der Ambulanten Jugendhilfe der AWO begleitet wurden. Hierbei wurde Raum geschaffen für jede Menge Spiele, Kämpfe, aber auch Ruhephasen, in denen die Jungs entspannen und in sich hineinhören konnten. Und der Spaß stand dabei immer im Vordergrund, was zu einer Atmosphäre beigetragen hat, in der sich alle wohlfühlten.

Der AWO Kreisverband Kulmbach e. V. veranstaltet am 21. Oktober 2022 in Kooperation mit dem KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut ICH-DU-WIR einen Schnuppertag für Personen, die Interesse an der elftägigen Weiterbildung zum/zur Kampfspiele®-Anleiter\*in haben. In der Turnhalle der Max-Hundt-Schule in Kulmbach haben die Teilnehmer\*innen dann die Gelegenheit, in diesen spezifischen Ansatz der Gewaltprävention einzutauchen. Frank Doppel wird diesen Schnuppertag leiten und den Teilnehmer\*innen die wesentlichen Haltungen, die grundlegenden Philosophien und die wichtigen Methoden des Ansatzes vorstellen. Sie werden selbst erfahren, welche Wirkung Kämpfen auf einen haben kann. Der Tag vermittelt durch das Erleben der Arbeitsweise und der Methodik bereits viele Anregungen für die eigene berufliche Praxis und hilft, Jungen in ihrem Handeln besser zu verstehen.

Bis zu 18 Personen können am 21. Oktober 2022 von 09.30 Uhr bis 16.00 Uhr teilnehmen, die Teilnahmekosten belaufen sich auf 109,- Euro. Anmeldungen sind bis zum 7. Oktober 2022 mit Angabe des Namens, vollständiger Adresse und Telefonnummer unter [jas-mhs-doppel@awo-ku.de](mailto:jas-mhs-doppel@awo-ku.de) möglich. Wichtig: unbedingt Sportkleidung mitbringen! Rückfragen unter 09221 – 908264.

Ihre Ansprechpartnerin:

Alicia Nielsen

09221/ 95 69 12

[alicia.nielsen@awo-ku.de](mailto:alicia.nielsen@awo-ku.de)

[www.awo-kulmbach.de](http://www.awo-kulmbach.de)

# Pressemitteilung



Fotos: Beim Projekt „VollFairKraften“ konnten die Jungs fair miteinander kämpfen – Frank Doppel (rechts) zeigte ihnen, wie es geht.



Fotos: Spaß beim Spielen und Kräfteressen miteinander standen im Vordergrund.