



# Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Kulmbach e.V.

Woche vom 18. Mai 2022 bis 24. Mai 2022

	Menü I	Menü II
<b>Mittwoch 18.05.22</b>	Klare Gemüsesuppe I, Krautsbraten A,C,I,J, Rahmsoße G,A,I, Salzkartoffeln L,G Fruchtcocktail	Klare Gemüsesuppe I, Käsespätzle A,G,C, Tomatensoße A,G, Eisbergsalat I,J, Fruchtcocktail
<b>Donnerstag 19.05.22</b>	Zwiebelsuppe I,A Rahmspinat G,A mit Rührei G,C und Schwenkkartoffeln G,L Götterspeise ,A,1,H,3,	Zwiebelsuppe I,A Milchreis A,G, mit Zimt und Zucker Kompott Götterspeise ,A,1,H,3,
<b>Freitag 20.05.22</b>	Cremesuppe A,G Bratheringe D,I,J, Kartoffeln L,G, Blattsalat G,J, Fruchtjoghurt 1,4,G	Cremesuppe A,G Eier in Senfsoße A,J,G, Kartoffeln L,G, Salat G,J,I, Fruchtjoghurt 1,4,G
<b>Samstag 21.05.22</b>	Pichelsteiner Eintopf I,J,L, mit Fleischeinlage, Himbeerpudding G	Nudeleintopf A,C, mit Gemüse, Himbeerpudding G
<b>Sonntag 22.05.22</b>	Rinder-Sauerbraten in Lebkuchensoße E,G,A,C,H,I Semmelkloß C,A,G und Blaukraut A,G,I, Buttermilchdessert 1,4G	Kartoffeln L mit Rahmgemüse G,A, Buttermilchdessert 1,4 G
<b>Montag 23.05.22</b>	Geröstete Grießsuppe A,C,G,I, überb. Blumenkohl m. Schinken A,G,7,2,3, Buttersemelbrösel A,G Petersilienkartoffeln L,G Limettencreme G,	Geröstete Grießsuppe A,C,G,I, Sellerieschnitzel I,J,A,C, Kräuterdipp G, Butterkartoffeln L,G, Limettencreme G
<b>Dienstag 24.05.22</b>	Gemüsecremesuppe A,I, Hähnchen-Cordon Bleu A,G,7,2,3,J Soße A,G Bechamelkartoffeln G,A Obst der Saison	Gemüsecremesuppe A,I, Würzige angebratene Gemüse- Grießschnitte A,G,I,C, Bechamelsoße A,G Obst der Saison

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsmittel
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
- I = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)
- C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)

H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss)

5) geschwefelt

6) mit Süßstoff

7) mit Phosphat

J = Senf

B = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

L = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als  
10mg/kg oder 10g/l

K = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

N = Weichtiere

M = Lupinen (Samen)

**Änderungen vorbehalten**

**Guten Appetit!**