



# Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Kulmbach e. V.

Woche vom 11. Mai 2022 bis 17. Mai 2022

|                                | Menü I  | Menü II   |
|--------------------------------|---|---|
| <b>Mittwoch<br/>11.05.22</b>   | Rote Bete-Sauerrahmsuppe A,G<br>Krautwickel C,A,G,I, mit Bratensoße A,G<br>und Kartoffelpüree G<br>Honigjoghurt G                             | Rote Bete-Sauerrahmsuppe A,G<br>Apfelstrudel A,E,C,H,<br>Vanillesoße A,C,G,<br>Honigjoghurt G       |
| <b>Donnerstag<br/>12.05.22</b> | Goldwürfelsuppe A,I,G,C<br>Grießbrei G<br>Kompott   | Frischer fränkischer Schnitzla-Eintopf A,I,<br>mit Reibekuchen A,C,G<br>Kompott                     |
| <b>Freitag<br/>13.05.22</b>    | Zucchini-Cremesuppe A,G<br>Panierte Fischstäbchen A,C,D,<br>mit Kartoffelsalat L,G,C,I,J,3,2,6<br>und Blattsalat J<br>Buttermilchspeise 1,4 G | Zucchini-Cremesuppe A,G<br>Gemüserisotto,<br>Schnittlauchsoße A,G, I,J,<br>Buttermilchspeise 1,4 G  |
| <b>Samstag<br/>14.05.22</b>    | Linseneintopf I,J,A,G<br>mit Speck 7,2,<br>Vanillepudding mit Himbeeren G, A,1  | Grießnockerlsuppe A,C,G,I,J,<br>Vanillepudding mit Himbeeren G,A,1                                  |
| <b>Sonntag<br/>15.05.22</b>    | Spanferkelrollbraten A,G,J,I<br>Bratensoße A,I,J,<br>grüner Klobß A,L,G,C<br>buntes Gemüse G,A,<br>Rotweincreme G,                            | Grüner Klobß A,L,G,C mit Soße A,I,J<br>und buntem Gemüse G,A,<br>Rotweincreme G                     |
| <b>Montag<br/>16.05.22</b>     | Tomatensuppe A, I,G<br>Züricher Geschnetzeltes G,A,I,<br>Spätzle A,G<br>Obst der Saison   | Tomatensuppe A, I,G<br>Kartoffeln G,L, mit Kräuterquark G<br>Gurkensalat<br>Obst der Saison         |
| <b>Dienstag<br/>17.05.22</b>   | Haferflockensuppe A, I,G<br>Bratwürste im Blausud J,I,C,G,F,2,3,4,7<br>mit Brötchen A,C,G<br>Stachelbeerkompott 6,1                           | Haferflockensuppe A, I,G<br>Karthäuser Klöße A,C,G,<br>Rotweinssoße A,G,C<br>Stachelbeerkompott 6,1 |

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

- 1) mit Farbstoff
  - 2) mit Konservierungsmittel
  - 3) mit Antioxidationsmittel
  - 4) mit Geschmacksverstärker
- A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)  
I = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)  
C = Eier und Eierzeugnisse

- D = Fisch und Fischerzeugnisse  
E = Erdnüsse  
F = Soja und Sojaerzeugnisse  
G = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)  
H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss)

- 5) geschwefelt
- 6) mit Süßstoff
- 7) mit Phosphat

- J = Senf  
B = Krebstiere und Erzeugnisse daraus  
L = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als  
10mg/kg oder 10g/l  
K = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus  
N = Weichtiere  
M = Lupinen (Samen)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!