



Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Kulmbach e.V.

Woche vom 20. Mai 2024 bis 26. Mai 2024

8	Menü I	Menü II
Montag 20.05.24	Hühnerbrühe mit Backerbsen (3) [a, a1, c, g, i] Putenrollbraten, Bratensoße [a, a1, a3, i], Salzkartoffeln, Balkangemüse Karamellpudding [g]	Hühnerbrühe mit Backerbsen (3) [a, a1, c, g, i] Kräuterquark [g], Petersilienkartoffeln Karamellpudding [g]
Dienstag 21.05.24	Bohnencremesuppe [a, a1, g, i] Spargelgemüse [a, a1, a3, g], Kochschinkenstreifen (2, 3, 8), Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i], Butterkartoffeln [g] Buttermilchdessert Birne / Vanille [g]	Bohnencremesuppe [a, a1, g, i] Pfannkuchen [a, a1, c, g], Apfelmus (3) Buttermilchdessert Birne / Vanille [g]
Mittwoch 22.05.24	Gemüsebrühe mit Reis- und Gemüseeinlage [i] Germknödel mit Pflaumenfüllung [a, a1], Dessertsoße Vanille-Geschmack [g] Rhabarberkompott	Gemüsebrühe mit Reis- und Gemüseeinlage [i] Kartoffel-Gemüse-Gratin [a, a1, a3, g] Rhabarberkompott
Donnerstag 23.05.24	Champignoncremesuppe [a, a1, g] Kohlrabi-Schinken-Ragout, Petersilienkartoffeln Bananenjoghurt [g]	Champignoncremesuppe [a, a1, g] Schwäbische Käsespätzle [a, a1, c, g], Tomatensoße [a, a1] Bananenjoghurt [g]
Freitag 24.05.24	Zwiebelsuppe Schlemmerfilet Bordelaise [a, a1, d], Schnittlauchsoße [a, a1, a3, g], Kräuterris, Brokkoligemüse Campina Rote Grütze mit Sahne (1) [g]	Zwiebelsuppe Klassischer Apfelstrudel mit frischen Äpfeln & Rosinen [a, a1], Dessertsoße Vanille-Geschmack [g] Campina Rote Grütze mit Sahne (1) [g]
Samstag 25.05.24	Erseneintopf mit viel Gemüse, Kartoffeln und Rindfleischwürfel [i] Schokoladenpudding [g]	Gemüsesuppe "Quer durch den Garten" (2, 3) [i] Schokoladenpudding [g]
Sonntag 26.05.24	Thüringer "Rostbrätl" Gebratenes Schweinenackensteak mit Malzbier-Marinade (1) [a, a3], Senfsoße [a, a1, g, j], Kartoffelklöße Erdbeerquarkspeise [g]	Kartoffelklöße, Waldpilzsoße (1) [a, a1, g], Kaisergemüse Erdbeerquarkspeise [g]

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsmittel
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker

a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
i = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)
c = Eier und Eierzeugnisse

d = Fisch und Fischerzeugnisse
e = Erdnüsse
f = Soja und Sojaerzeugnisse
g = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)
h = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss)

- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 9) mit Süßstoff
- 8) mit Phosphat

j = Senf
b = Krebstiere und Erzeugnisse daraus
l = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg oder 10g/l
k = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
n = Weichtiere
m = Lupinen (Samen)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!