



# Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Kulmbach e.V.

Woche vom 13. Mai 2024 bis 19. Mai 2024

7	Menü I	Menü II
<b>Montag 13.05.24</b>	Käsecremesuppe [a, a1, g] Geflügelleber in Apfel-Soße [a, a1], Kartoffelpüree [g], Rote Bete Salat (9) Erdbeerpudding (1) [g]	Käsecremesuppe [a, a1, g] Blumenkohl Käse Medaillon [a, a1, c, g], Safrancremesoße [a, a1, a3, g], Kartoffelpüree [g] Erdbeerpudding (1) [g]
<b>Dienstag 14.05.24</b>	Grießklößchensuppe [a, a1, c, i] Schweineschnitzel paniert [a, a1], Kartoffelsalat (9) [i] Obstsalat	Grießklößchensuppe [a, a1, c, i] Pochierte Eier [c, l], Frankfurter grüne Soße [g, j], Butterkartoffeln [g] Obstsalat
<b>Mittwoch 15.05.24</b>	Gemüsecremesuppe [a, a1, g] Hackbraten (10) [a, a1, c, j], Kartoffelpüree [g], Rahmsoße [a, a1, a3, f, g, i] Knusperjoghurt [a, a1, a3, a4, g, h, h2]	Gemüsecremesuppe [a, a1, g] Buntes Kartoffelgulasch [g, i] Knusperjoghurt [a, a1, a3, a4, g, h, h2]
<b>Donnerstag 16.05.24</b>	Bauernsuppe (2, 3) [a, a1, a2] Quarkspeise [g]	Bauernsuppe (2, 3) [a, a1, a2] Süße Grießbreischnitten [a, a1, g], Sauerkirschsoße Quarkspeise [g]
<b>Freitag 17.05.24</b>	Blumenkohlcremesuppe [a, a1, g] Alaska Seelachsfilet Natur [a, a1, d], Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i], Ragout vom weißen und grünem Spargel [a, a1, a3, g], Butterkartoffeln [g] Fruchtjoghurt g	Blumenkohlcremesuppe [a, a1, g] Gnocchi-Gemüsepfanne [c], Gorgonzolasoße [a, a1, g, l] Fruchtjoghurt g
<b>Samstag 18.05.24</b>	Pichelsteiner Eintopf mit Weißkohl, Sellerie und Möhren (2, 3) [i] Pudding mit Vanille-Geschmack [g]	Gemüseintopf mit Nudeln [a, a1, c, i] Pudding mit Vanille-Geschmack [g]
<b>Sonntag 19.05.24</b>	Sauerbraten in Lebkuchensoße (1) [a, a1, g, l], Semmelknödel [a, a1, c, g], Apfelrotkohl (3) [g, l] Fruchtmus (3)	Petersilienkartoffeln, Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Romanesco Mix Fruchtmus (3)

**Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst**

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsmittel

3) mit Antioxidationsmittel

4) mit Geschmacksverstärker

a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)

i = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)

c = Eier und Eierzeugnisse

d = Fisch und Fischerzeugnisse

e = Erdnüsse

f = Soja und Sojaerzeugnisse

g = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)

h = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss)

6) geschwärzt

7) gewachst

9) mit Süßstoff

8) mit Phosphat

j = Senf

b = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

l = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als  
10mg/kg oder 10g/l

k = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

n = Weichtiere

m = Lupinen (Samen)

**Änderungen vorbehalten**

**Guten Appetit!**