



# Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Kulmbach e.V.

Woche vom 06. Mai 2024 bis 12. Mai 2024

6	Menü I	Menü II
<b>Montag 06.05.24</b>	Gemüsebrühe mit Nudeln [a, a1, c, i] Rahmspinat [a, a1, g], Salzkartoffeln, Rührei [c, g] Kirsch Joghurt [g]	Gemüsebrühe mit Nudeln [a, a1, c, i] Kartoffelrösti, Kräuterdip [g], Eisbergsalat, Mandarinen-Joghurt-Dressing [g] Kirsch Joghurt [g]
<b>Dienstag 07.05.24</b>	Spargelcremesuppe g,a Kulmbacher Bratwurst (3, 4, 8) [g, i, j], Sauerkraut g,a, Kartoffelpüree [g] Mandarinen-Orangen-Kompott	Spargelcremesuppe g,a Gefüllte Kartoffeltaschen [g], Buntes Gemüse in Cremesoße [a, a1, a3, g] Mandarinen-Orangen-Kompott
<b>Mittwoch 08.05.24</b>	Eierflockensuppe [c, i] Gegrillte Hähnchenkeule, Nudelsalat (2, 3, 8, 9) [a, a1, c, g, j, l], Bratensoße [a, a1, a3, f, i] Milchpudding Butterkeks [a, a1, g]	Eierflockensuppe [c, i] Gemüse Knusperschnitzel [a, a1], Frischkäsesoße [a, a1, a3, g], Butterkartoffeln [g] Milchpudding Butterkeks [a, a1, g]
<b>Donnerstag 09.05.24</b>	Tomatencremesuppe [a, a1, g] Ragout vom Schwein [a, a1, a3, f, g, i], Tomatisierter Paprikareis Zitronenquark [g]	Tomatencremesuppe [a, a1, g] Gnocchi Gemüse Pfanne mit Currysoße (1) [c] Zitronenquark [g]
<b>Freitag 10.05.24</b>	Gemüsecremesuppe [a, a1, g] Matjesfilet (2) [d], "Hausfrauen Art" [c, g, j], Petersilienkartoffeln Wackelpudding Himbeer-Waldmeister (1)	Gemüsecremesuppe [a, a1, g] Süßer Porridge [a, a4, g], Apfelkompott mit Stücken (3) Wackelpudding Himbeer-Waldmeister (1)
<b>Samstag 11.05.24</b>	Weißer-Bohnen-Eintopf mit Hackfleisch vom Schwein Banane	Berliner Kartoffeleintopf mit Gartenkräutern [g, i] Banane
<b>Sonntag 12.05.24</b>	Schweinenackenbraten [j], Kümmeljus [a, a1, a3, f, i], Kartoffelklöße [c], ZucchiniGemüse Pistazienpudding (1) [g]	Kartoffelklöße (2, 3, 5) [l], Kümmeljus [a, a1, a3, f, i], Marktgemüse Pistazienpudding (1) [g]

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsmittel

3) mit Antioxidationsmittel

4) mit Geschmacksverstärker

a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)

i = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)

c = Eier und Eierzeugnisse

d = Fisch und Fischerzeugnisse

e = Erdnüsse

f = Soja und Sojaerzeugnisse

g = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)

h = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadianuss und Queenslandnuss)

6) geschwärzt

7) gewachst

9) mit Süßstoff

8) mit Phosphat

j = Senf

b = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

l = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als  
10mg/kg oder 10g/l

k = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

n = Weichtiere

m = Lupinen (Samen)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!