



# Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Kulmbach e.V.

Woche vom 01. Mai 2024 bis 05. Mai 2024

5	Menü I	Menü II
<b>Mittwoch 01.05.24</b>	Zwiebelsuppe Putenbrust-Streifen, Paprikarahmsoße [a, a1, a3, g], Butterreis [g], Tutti Frutti g	Zwiebelsuppe Eier in Senfsoße a,a1,g,j,c,i Kartoffeln gemischter Blattsalat, Buttermilchdressing c,g, Tutti Frutti g
<b>Donnerstag 02.05.24</b>	Selleriecremesuppe g,i Gabelspaghetti [a, a1, c], Bolognese (1) [a, a1, i], gemischter Blattsalat, Buttermilch Dressing [c, g] Honigjoghurt g	Selleriecremesuppe g,i Pfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3 Honigjoghurt g
<b>Freitag 03.05.24</b>	Graupensuppe a,a3,i Fischragout in Dill-Rahmsoße a,a1,a3,d,g,i Petersilienkartoffeln Gemüsebrunoise I Fruchtcocktail 1	Graupensuppe a,a3,i Reispfanne mit Linsen, Zucchini und Paprika, Tomatensoße Fruchtcocktail 1
<b>Samstag 04.05.24</b>	Reiseintopf mit Gemüse i Wiener Würstchen 2,3,8,i,j Birne Helene g	Kohlrabi-Kartoffeleintopf g Birne Helene g
<b>Sonntag 05.05.24</b>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße 3,a,a1,g,i,l Kartoffelklöße c Frühlingsgemüse g Zitronen-Joghurt [g]	Kartoffelklöße c Rahmsoße a,a1,a3,f,g,i Romanescogemüse Zitronen-Joghurt [g]

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsmittel
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker

a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)  
i = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)  
c = Eier und Eierzeugnisse

d = Fisch und Fischerzeugnisse  
e = Erdnüsse  
f = Soja und Sojaerzeugnisse

g = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)

h = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadianuss und Queenslandnuss)

- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 9) mit Süßstoff
- 8) mit Phosphat

j = Senf

b = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

l = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als  
10mg/kg oder 10g/l

k = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

n = Weichtiere

m = Lupinen (Samen)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!