



# Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Kulmbach e.V.

Woche vom 17. April 2024 bis 23. April 2024

3	Menü I	Menü II
<b>Mittwoch 17.04.24</b>	Cremesuppe I,A,G,H Kassler Nacken J,I,C,G,F,2,3,4,7, Sauerkraut 3,A,G, Püree G,L Apfelkompott	Cremesuppe I,A,G,H Süßes Semmelessen C,A,G, mit Kirschen und Rosinen gebacken, an Rotweinsauce A,G Apfelkompott
<b>Donnerstag 18.04.24</b>	Eierflöckchensuppe C,I,J Hähnchenkeule, Nudelsalat G,C,J,I,F Geflügelsoße G,A, Bayrisch Creme 1,4,G,A	Eierflöckchensuppe C,I,J Kohlrabi-Schnitzel A,C,I, Sahnesoße A,G, Butterkartoffeln L,G, Bayrisch Creme 1,4,G,A
<b>Freitag 19.04.24</b>	Schwarzwurzelsuppe A,G,I,J Paniertes Fischfilet mit Kartoffeln L,G und Sauce Tartar G,I,J Götterspeise 1,4	Schwarzwurzelsuppe A,G,I,J Nudelaufbau mit Gemüse A,C,G, Tomatensoße A,G, Götterspeise 1,4
<b>Samstag 20.04.24</b>	Erbseintopf mit Wienerla J,I,C,G,F,2,3,4,7, Vanillequark G	Bunter Gemüseeintopf A,I,J, Vanillequark G
<b>Sonntag 21.04.24</b>	Rinder-Schmorbraten in Rahmsauce G,A, Semmelkloß ,C,A,G Rahmwirsing G,A, Honigjoghurt G	Semmelkloß A,C,G, mit Soße G,A, Karottengemüse G, Honigjoghurt G
<b>Montag 22.04.24</b>	Gemüsecremesuppe A,G,I,J Schaschliktopf A,G,I,J,7,C, Reis, Kompott	Gemüsecremesuppe A,G,I,J Germknödel mit Kirschfüllung A,G, Vanillesoße 1,4,G,A Kompott
<b>Dienstag 23.04.24</b>	Bauernsuppe A,C,G,I,J Rahm-Spinat A,G, Salzkartoffeln L, Rührei C,G, Erdbeerjoghurt 1,4,G	Bauernsuppe A,C,G,I,J Gemüserösti L,C, Kräuterdip G großer Salat I,J,G, Erdbeerjoghurt 1,4,G

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsmittel

3) mit Antioxidationsmittel

4) mit Geschmacksverstärker

A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)

I = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)

C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)

H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss)

5) geschwefelt

6) mit Süßstoff

7) mit Phosphat

J = Senf

B = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

L = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als  
10mg/kg oder 10g/l

K = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

N = Weichtiere

M = Lupinen (Samen)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!