



Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Kulmbach e.V.

Woche vom 17. April 2024 bis 23. April 2024

3	Menü I	Menü II
Mittwoch 17.04.24	Cremesuppe I,A,G,H Kassler Nacken J,I,C,G,F,2,3,4,7, Sauerkraut 3,A,G, Püree G,L Apfelkompott	Cremesuppe I,A,G,H Süßes Semmelessen C,A,G, mit Kirschen und Rosinen gebacken, an Rotweinsauce A,G Apfelkompott
Donnerstag 18.04.24	Eierflöckchensuppe C,I,J Hähnchenkeule, Nudelsalat G,C,J,I,F Geflügelsoße G,A, Bayrisch Creme 1,4,G,A	Eierflöckchensuppe C,I,J Kohlrabi-Schnitzel A,C,I, Sahnesoße A,G, Butterkartoffeln L,G, Bayrisch Creme 1,4,G,A
Freitag 19.04.24	Schwarzwurzelsuppe A,G,I,J Paniertes Fischfilet mit Kartoffeln L,G und Sauce Tartar G,I,J Götterspeise 1,4	Schwarzwurzelsuppe A,G,I,J Nudelaufbau mit Gemüse A,C,G, Tomatensoße A,G, Götterspeise 1,4
Samstag 20.04.24	Erbseintopf mit Wienerla J,I,C,G,F,2,3,4,7, Vanillequark G	Bunter Gemüseeintopf A,I,J, Vanillequark G
Sonntag 21.04.24	Rinder-Schmorbraten in Rahmsauce G,A, Semmelkloß ,C,A,G Rahmwirsing G,A, Honigjoghurt G	Semmelkloß A,C,G, mit Soße G,A, Karottengemüse G, Honigjoghurt G
Montag 22.04.24	Gemüsecremesuppe A,G,I,J Schaschlikopf A,G,I,J,7,C, Reis, Kompott	Gemüsecremesuppe A,G,I,J Germknödel mit Kirschfüllung A,G, Vanillesoße 1,4,G,A Kompott
Dienstag 23.04.24	Bauernsuppe A,C,G,I,J Rahm-Spinat A,G, Salzkartoffeln L, Rührei C,G, Erdbeerjoghurt 1,4,G	Bauernsuppe A,C,G,I,J Gemüserösti L,C, Kräuterdip G großer Salat I,J,G, Erdbeerjoghurt 1,4,G

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsmittel

3) mit Antioxidationsmittel

4) mit Geschmacksverstärker

A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)

I = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)

C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)

H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss)

5) geschwefelt

6) mit Süßstoff

7) mit Phosphat

J = Senf

B = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

L = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als
10mg/kg oder 10g/l

K = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

N = Weichtiere

M = Lupinen (Samen)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!