



Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Kulmbach e.V.

Woche vom 16. September 2024 bis 22. September 2024

5	Menü I	Menü II
Montag 16.09.24	Selleriecremesuppe [g, i] Wollwurst (8), Rahmwirsing und [a, a1, a3, g], Kartoffelpüree [g] Mertinger Pudding[g]	Selleriecremesuppe [g, i] Schupfnudel Gemüsepfanne [a, a1, c, g]] Mertinger Pudding[g]
Dienstag 17.09.24	Flädlesuppe [a, a1, c, g] Speckbohnen (2, 3), Rührei [c, g], Rosmarinkartoffeln Fruchtjoghurt	Flädlesuppe [a, a1, c, g] American Pancakes [a, a1, c, g], Apfelmus (3) Fruchtjoghurt
Mittwoch 18.09.24	Gemüsecremesuppe [a, a1, g] Hühnerfrikassee [a, a1, a3, g], Kräuterreis Wackelpudding (1)	Gemüsecremesuppe [a, a1, g] Haferflockenküchlein [a, a1, a4, c, g], Kaisergemüse im Rahm [a, a1, a3, g] Wackelpudding (1)
Donnerstag 19.09.24	Eierflockensuppe[c, i] Gabelspaghetti [a, a1, c], Tomatensoße (10), Blattsalate mit Joghurt-Dressing [g, i, j] frisches Obst	Eierflockensuppe [c, i] Eingeschnittene grüne Klöße [c, g], Rahmsoße [a, a1, a3, f, g, i], Blattsalate mit Joghurt-Dressing [g, i, j] frisches Obst
Freitag 20.09.24	Hühnerbrühe mit Reis (3) Brathering [a, a1, a2, d, f], Salzkartoffeln, Buttermilchdessert Birne / Vanille [g]	Hühnerbrühe mit Reis (3) Grießbrei [a, a1, g], Fruchtcocktail (1), Zimt-Zucker Buttermilchdessert Birne / Vanille [g]
Samstag 21.09.24	Bunter Nudleintopf mit Gemüse (4) [a, a1, c, g] und Rindfleisch Stracciatella Creme [f, g]	Kartoffel-Möhren-Eintopf [g, i] Stracciatella Creme [f, g]
Sonntag 22.09.24	Szegediner Gulasch [a, a1, a3, f, g, i], Kartoffelklöße (2, 3, 5) [I] Obst	Kartoffelklöße (2, 3, 5) [I], Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Gartengemüse Obst

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsmittel

3) mit Antioxidationsmittel

4) mit Geschmacksverstärker

a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)

i = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)

c = Eier und Eierzeugnisse

d = Fisch und Fischerzeugnisse

e = Erdnüsse

f = Soja und Sojaerzeugnisse

g = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)

h = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss

6) geschwärzt

7) gewachst

9) mit Süßstoff

8) mit Phosphat

j = Senf

b = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

l = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als
10mg/kg oder 10g/l

k = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

n = Weichtiere

m = Lupinen (Samen)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!