



Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Kulmbach e.V.

Woche vom 10. April 2024 bis 16. April 2024

2	Menü I	Menü II
Mittwoch 10.04.24	Graupensuppe A,I Kräuterquark mit Frühlingszwiebeln G, Kartoffeln L,G, Fruchtjoghurt G,	Graupensuppe I,A Nudeln in Pilz-Rahm A,I,G Fruchtjoghurt G
Donnerstag 11.04.24	Kürbiscremesuppe A,I,G Lasagne A,G,C, mit Tomatensoße A, Tutti Frutti G,A,C	Kürbiscremesuppe A,I,G gebackene Klöße mit Sahne und Käse überbacken G,A,L gebratene Zucchini und Paprika A,G Tutti Frutti G,A,C
Freitag 12.04.24	Brotsuppe ,A, Paniertes Fischfilet D,A,G,C mit Kartoffeln L,G und Sauce Tartar G,I,J Obst der Saison	Brotsuppe ,A, Milchreis G mit Zimt und Zucker Kompott
Samstag 13.04.24	Bunter Hackfleisch Eintopf A,I mit Brötchen A,G Quarkspeise H,G,E,	Gemüse Eintopf G,A, Quarkspeise H,G,E
Sonntag 14.04.24	Gekochtes Tafelspitz in Meerrettichsoße G,A,L, Kloß L,A,C,G, und buntes Gemüse I, Götterspeise 1,2	Butterkartoffeln L,G, mit Schmand-Gemüse A,G, Götterspeise 1,2
Montag 15.04.24	Gemüsesuppe mit Sauerrahm A,I,G, Geflügelcurry "Hawaii" A,G,F,I,J, Reis, Pfirsichcreme 1,4,G,A,H	Gemüsesuppe mit Sauerrahm A,I,G Überbackener Rahm-Blumenkohl G,A,I, Petersilienkartoffeln 5,G,L Pfirsichcreme 1,4,G,A,H
Dienstag 16.04.24	Reissuppe I Schinkennudeln A,G,C,I, in Tomatensoße A,G Blattsalat I,J,G Erdbeerpudding 1,4,G,H,E,A	Reissuppe I Quarkauflauf mit Fruchtstücken A,C,G, Schokosoße G,A, Erdbeerpudding 1,4,G,H,E,A

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsmittel

3) mit Antioxidationsmittel

4) mit Geschmacksverstärker

A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)

I = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)

C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)

H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss)

5) geschwefelt

6) mit Süßstoff

7) mit Phosphat

J = Senf

B = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

L = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als
10mg/kg oder 10g/l

K = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

N = Weichtiere

M = Lupinen (Samen)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!