



Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Kulmbach e.V.

Woche vom 09. September 2024 bis 15. September 2024

4	Menü I	Menü II
Montag 09.09.24	Hühnerbrühe mit Backerbse (3) [a, a1, c, g, i] Kohlrabi-Schinken-Ragout, Petersilienkartoffeln Karamellpudding [g]	Hühnerbrühe mit Backerbsen (3) [a, a1, c, g, i] Kräuterquark [g], Petersilienkartoffeln Karamellpudding [g]
Dienstag 10.09.24	Bohnencremesuppe [a, a1, g, i] Putenrollbraten, Geflügel-Estragon-Soße (1, 3) [a, a1, a3, f, i], Salzkartoffeln, Balkangemüse Buttermilchdessert Birne / Vanille [g]	Bohnencremesuppe [a, a1, g, i] Pfannkuchen [a, a1, c, g], Apfelmus (3) Buttermilchdessert Birne / Vanille [g]
Mittwoch 11.09.24	Gemüsebrühe mit Reis Germknödel mit Pflaumenfüllung [a, a1], Dessertsoße Vanille-Geschmack [g] Rhabarberkompott	Gemüsebrühe mit Reis Sellerieschnitzel [a, a1, i], Zitronensoße [a, a1, g], Dillkartoffeln Rhabarberkompott
Donnerstag 12.09.24	Champignoncremesuppe [a, a1, g] Spiralnudeln [a, a1, c, Hackfleischsoße, Rahmgurkensalat (3) [g, j, i] Bananenjoghurt [g]	Champignoncremesuppe [a, a1, g] Kulmbacher Käsespätzle [a, a1, c, g], Tomatensauce [a, a1] Bananenjoghurt [g]
Freitag 13.09.24	Zwiebelsuppe Schlemmerfilet Bordelaise [a, a1, d], Schnittlauchsoße [a, a1, a3, g], Kräuterreis, Brokkoligemüse Campina Rote Grütze mit Sahne (1) [g]	Zwiebelsuppe Apfelstrudel mit [a, a1], Vanillesoße [g] Campina Rote Grütze mit Sahne (1) [g]
Samstag 14.09.24	Erseneintopf mit viel Gemüse, Kartoffeln und Rindfleischwürfel [i] Schokoladenpudding [g]	Gemüsesuppe "Quer durch den Garten" (2, 3) [i] Schokoladenpudding [g]
Sonntag 15.09.24	Schweinenackenbraten [j], Senfsoße [a, a1, g, j], Kartoffelklöße, Karottengemüse Erdbeerquarkspeise [g]	Kartoffelklöße, Waldpilzsoße (1) [a, a1, g], Kaisergemüse Erdbeerquarkspeise [g]

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsmittel

3) mit Antioxidationsmittel

4) mit Geschmacksverstärker

a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)

i = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)

c = Eier und Eierzeugnisse

d = Fisch und Fischerzeugnisse

e = Erdnüsse

f = Soja und Sojaerzeugnisse

g = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)

h = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss

6) geschwärzt

7) gewachst

9) mit Süßstoff

8) mit Phosphat

Änderungen vorbehalten

j = Senf

b = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

l = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als
10mg/kg oder 10g/l

k = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

n = Weichtiere

m = Lupinen (Samen)

Guten Appetit!