



Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Kulmbach e.V.

Woche vom 03. April 2024 bis 09. April 2024

1	Menü I	Menü II
Mittwoch 03.04.24	Selleriecremesuppe G,A, Hackfleischbällchen A,C,G,I,J Pariser Rahmkarotten G,A, Kartoffelpüree G,L Pudding G,E,F,H	Selleriecremesuppe G,A Pfannkuchen A,C,G,E mit Apfelmus 3 Pudding G,E,F,H
Donnerstag 04.04.24	Flädlesuppe C,A,I Mit Käse überbackener Bohnen-Speck-Kartoffelaufauf C,L,G Soße A,G, Götterspeise 1,4	Flädlesuppe C,A,I Nudeln C,A, in Kräutersoße mit Gemüsestreifen A,G, Götterspeise 1,4
Freitag 05.04.24	Brokkolicremesuppe G,A,I, Gebackenes Fischfilet D,I,C, mit Bechamelkartoffeln A,G,I,J,5,3 und Salat I,J Fruchtjoghurt G,1	Brokkolicremesuppe G,A,I, Gemüseschnitzel A,C,G mit Kartoffelpüree G,L und weißer Soße A, Fruchtjoghurt G,1
Samstag 06.04.24	Leberknödelsuppe A,C, I mit Biskuiteinlage A,C, Toffeepudding 1,4 G,A	Spätzleintopf A,C,G,I mit Gemüse, Toffeepudding G,A 1,4
Sonntag 07.04.24	Spießbraten I,J,G,A mit Semmelkloß A,C,G und Rosenkohl A,G Obstsalat	Kartoffeln mit Soße G,A,L, Romanesco-Mischgemüse G,I, Obstsalat
Montag 08.04.24	Kräutercremesuppe A,I,G Putengyros I,J,A,G, mit Tzatziki G, und Reis, Kompott	Kräutercremesuppe A,I,G Reis-Kräuter-Aufauf mit Gemüsestreifen A,C,G,I, und Schafskäse G gebacken, Bechamelsoße ,GA, Kompott
Dienstag 09.04.24	Backerbsensuppe A,C,I Stadtwurst J,I,C,G,F,2,3,4,7, Schlappkraut A,G, Püree L,G, Obst	Backerbsensuppe A,C,I Grießschnitte A,G, Sauerkirschsoße A, Obst

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsmittel
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
- I = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)
- C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)

H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss)

5) geschwefelt

6) mit Süßstoff

7) mit Phosphat

J = Senf

B = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

L = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als
10mg/kg oder 10g/l

K = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

N = Weichtiere

M = Lupinen (Samen)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!