



# Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Kulmbach e.V.

Woche vom 03. April 2024 bis 09. April 2024

| 1                              | Menü I  | Menü II  |
|--------------------------------|---|--|
| <b>Mittwoch<br/>03.04.24</b>   | Selleriecremesuppe G,A,<br>Hackfleischbällchen A,C,G,I,J<br>Pariser Rahmkarotten G,A,<br>Kartoffelpüree G,L<br>Pudding G,E,F,H        | Selleriecremesuppe G,A<br>Pfannkuchen A,C,G,E mit Apfelmus 3<br>Pudding G,E,F,H  |
| <b>Donnerstag<br/>04.04.24</b> | Flädlesuppe C,A,I<br>Mit Käse überbackener<br>Bohnen-Speck-Kartoffelaufauf C,L,G<br>Soße A,G,<br>Götterspeise 1,4                     | Flädlesuppe C,A,I<br>Nudeln C,A, in Kräutersoße<br>mit Gemüsestreifen A,G,<br>Götterspeise 1,4   |
| <b>Freitag<br/>05.04.24</b>    | Brokkolicremesuppe G,A,I,<br>Gebackenes Fischfilet D,I,C, mit<br>Bechamelkartoffeln A,G,I,J,5,3<br>und Salat I,J<br>Fruchtjoghurt G,1 | Brokkolicremesuppe G,A,I,<br>Gemüseschnitzel A,C,G<br>mit Kartoffelpüree G,L<br>und weißer Soße A,<br>Fruchtjoghurt G,1                  |
| <b>Samstag<br/>06.04.24</b>    | Leberknödelsuppe A,C, I<br>mit Biskuiteinlage A,C,<br>Toffeepudding 1,4 G,A   | Spätzleeintopf A,C,G,I mit Gemüse,<br>Toffeepudding G,A 1,4  |
| <b>Sonntag<br/>07.04.24</b>    | Spießbraten I,J,G,A<br>mit Semmelkloß A,C,G<br>und Rosenkohl A,G<br>Obstsalat   | Kartoffeln mit Soße G,A,L,<br>Romanesco-Mischgemüse G,I,<br>Obstsalat  |
| <b>Montag<br/>08.04.24</b>     | Kräutercremesuppe A,I,G<br>Putengyros I,J,A,G,<br>mit Tzatziki G, und Reis,<br>Kompott  | Kräutercremesuppe A,I,G<br>Reis-Kräuter-Aufauf mit Gemüsestreifen<br>A,C,G,I, und Schafskäse G gebacken,<br>Bechamelsoße ,GA,<br>Kompott |
| <b>Dienstag<br/>09.04.24</b>   | Backerbsensuppe A,C,I<br>Stadtwurst J,I,C,G,F,2,3,4,7,<br>Schlappkraut A,G, Püree L,G,<br>Obst  | Backerbsensuppe A,C,I<br>Grießschnitte A,G,<br>Sauerkirschsoße A,<br>Obst  |

**Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst**

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsmittel
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
- I = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)
- C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)

H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss)

5) geschwefelt

6) mit Süßstoff

7) mit Phosphat

J = Senf

B = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

L = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als  
10mg/kg oder 10g/l

K = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

N = Weichtiere

M = Lupinen (Samen)

**Änderungen vorbehalten**

**Guten Appetit!**