



# Speiseplan Essen auf Rädern



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Kulmbach e.V.

Woche vom 02. September 2024 bis 08. September 2024

3	Menü I	Menü II
<b>Montag 02.09.24</b>	Käsecremesuppe [a, a1, g] Geflügelleber in Apfel-Soße [a, a1], Kartoffelpüree [g], Rote Bete Salat (9) Erdbeerpudding (1) [g]	Käsecremesuppe [a, a1, g] Blumenkohl Käse Medaillon [a, a1, c, g], Safrancremesoße [a, a1, a3, g], Kartoffelpüree [g] Erdbeerpudding (1) [g]
<b>Dienstag 03.09.24</b>	Grießklößchensuppe [a, a1, c, i] Schweinskopfsülze (2, 3, 4, 8) [l], Essig-Öl-Vinaigrette [j], Bratkartoffeln Obstsalat	Grießklößchensuppe [a, a1, c, i] Eier [c, l], in Frankfurter grüne Soße [g, j], Butterkartoffeln [g] Obstsalat
<b>Mittwoch 04.09.24</b>	Gemüsecremesuppe [a, a1, g] Hackbraten (10) [a, a1, c, j], Kräuterreis [g], Rahmsoße [a, a1, a3, f, g, i] Knusperjoghurt [a, a1, a3, a4, g, h, h2]	Gemüsecremesuppe [a, a1, g] Eingeschnittene Klöße in Ei [c, g], Rahmsoße (1) [a, a1, g] Knusperjoghurt [a, a1, a3, a4, g, h, h2]
<b>Donnerstag 05.09.24</b>	Bauernsuppe (2, 3) [a, a1, a2] Gabelspaghetti [a, a1, c], Tomatensoße, Chinakohl, Joghurdressing [g] Quarkspeise [g]	Bauernsuppe (2, 3) [a, a1, a2] Süße Grießbreischnitten [a, a1, g], Sauerkirschsoße Quarkspeise [g]
<b>Freitag 06.09.24</b>	Blumenkohlcremesuppe [a, a1, g] Seelachsfilet mit Gemüsetreifen [d, i], Tomaten-Estragon-Hollandaise [a, a1, c, g, i], Salzkartoffeln Fruchtjoghurt g	Blumenkohlcremesuppe [a, a1, g] Kartoffel-Gemüse-Gratin [c, g], Gorgonzolasoße [a, a1, g, i] Fruchtjoghurt g
<b>Samstag 07.09.24</b>	Pichelsteiner Eintopf mit Weißkohl, Sellerie und Möhren (2, 3) [i] Pudding mit Vanille-Geschmack [g]	Gemüseintopf mit Nudeln [a, a1, c, i] Pudding mit Vanille-Geschmack [g]
<b>Sonntag 08.09.24</b>	Sauerbraten in Lebkuchensoße (1) [a, a1, g, l], Semmelknödel [a, a1, c, g], Apfelrotkohl (3) [g, l] Fruchtmus (3)	Petersilienkartoffeln, Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Romanesco Mix Fruchtmus (3)

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsmittel

3) mit Antioxidationsmittel

4) mit Geschmacksverstärker

a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)

i = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)

c = Eier und Eierzeugnisse

d = Fisch und Fischerzeugnisse

e = Erdnüsse

f = Soja und Sojaerzeugnisse

g = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)

h = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss)

6) geschwärzt

7) gewachst

9) mit Süßstoff

8) mit Phosphat

Änderungen vorbehalten

j = Senf

b = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

l = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als  
10mg/kg oder 10g/l

k = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

n = Weichtiere

m = Lupinen (Samen)

Guten Appetit!