Speiseplan
Essen auf Rädern

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Kulmbach e.V.

Woche vom 15. Dezember 2025 bis 21. Dezember 2025

6	**Menü I**	**Menü II**
Montag 15.12.25	Kohlrabicremesuppe g,a Schinkennudeln (2, 3, 8) [a, a1, c, g], Tomatensoße [a, a1], gemischter Salat, French Dressing [c, g, j] Ananasjoghurt [g]	Kohlrabicremesuppe g,a Kartäuser Klöße mit süßer Rotweinsoße [a, a1, c, g, l] Ananasjoghurt [g]
Dienstag 16.12.25	Gemüsebrühe mit Eierflöckchen c[i] Fleischküchla (10) [a, a1, c, j], Kartoffelpüree [g], Markerbsen in Rahm [a, a1, a3, g] Birnen Vanille Buttermilchdessert [g]	Gemüsebrühe mit Eierflöckchen c[i] Brokkoli Nussecke [a, a1, c, h, h2], Kartoffelpüree [g] Kräutersahnesoße [a, a1, a3, g Birnen Vanille Buttermilchdessert [g]
Mittwoch 17.12.25	Karottencremesuppe g,a, Gemüse Maultaschen [a, a1, c, i], Schnittlauchsoße [a, a1, g], Gemüsewürfel [i] Apfel	Karottencremesuppe g,a, Dampfnudel mit Kruste [a, a1, c, g], Vanillesoße [g] Apfel
Donnerstag 18.12.25	Haferflockensuppe [a, a4] Putengeschnetzeltes nach "Gyros Art" in Soße [a, a1, g], Langkornreis, Tzatziki [g] Fruchtjoghurt g,	Haferflockensuppe [a, a4] Backkartoffeln, Karottengemüse [a, a1], Kräuterdip [g] Fruchtjoghurt g,
Freitag 19.12.25	Tomatencremesuppe [a, a1, g] Matjesfilet (2, 3) [d], Dänische Art (9) [c, g, j, l], Butterkartoffeln [g] Rote Grütze mit Grieß (1) [a, a1]	Tomatencremesuppe [a, a1, g] Tortellini mit Käsefüllung (2) [a, a1, c, g], Florentiner Soße [a, a1, g] Rote Grütze mit Grieß (1) [a, a1]
Samstag 20.12.25	Leberknödeleintopf (2, 3) [a, a1, c, i] Bananenpudding (1) [g]	Gemüseeintopf mit Kartoffeln [i] Bananenpudding (1) [g]
Sonntag 21.12.25	Rinderschmorbraten, Bratensoße [a, a1], Rahmwirsing [a, a1, g], Semmelkloß [a, a1, c, g] Apfelmus 3	Salzkartoffeln, Rahmsoße (1) [a, a1, g], Gemüse "Leipziger Allerlei" Apfelmus 3

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

Änderungen vorbehalten

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsmittel
3) mit Antioxidationsmitttel
4) mit Geschmacksverstärker
6) geschwärzt
7) gewachst
9) mit Süßstoff
8) mit Phosphat

a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
i = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)
c = Eier und Eierzeugnisse
d = Fisch und Fischerzeugnisse
e = Erdnüsse
f =Soja und Sojaerzeugnisse
g = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)
h = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss
j = Senf
b = Krebstiere und Erzeugnisse daraus
l = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg oder 10g/l
k = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
n = Weichtiere
m =Lupinen (Samen)

Guten Appetit!