Speiseplan
Essen auf Rädern

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Kulmbach e.V.

Woche vom 08. Dezember 2025 bis 14. Dezember 2025

5	**Menü I**	**Menü II**
Montag 08.12.25	Selleriecremesuppe [g, i] Gebackener Leberkäse (2, 3, 8), Rahmwirsing und [a, a1, a3, g], Kartoffelpüree [g] Bananenpudding (1) [g]	Selleriecremesuppe [g, i] Schupfnudel Gemüsepfanne [a, a1, c, g], Rahmsoße (1) [a, a1, g] Bananenpudding (1) [g]
Dienstag 09.12.25	Flädlesuppe [a, a1, c, g] Speckbohnen (2, 3), Rührei [c, g], Braune Soße 1,a1,a,g Rosmarinkartoffeln Fruchtjoghurt g	Flädlesuppe [a, a1, c, g] Grießbrei [a, a1, g], Fruchtcocktail (1), Zimt-Zucker Fruchtjoghurt g
Mittwoch 10.12.25	Gemüsecremesuppe [a, a1, g] Hühnerfrikassee (3) [a, a1, g], Kräuterreis Wackelpudding (1)	Gemüsecremesuppe [a, a1, g] Haferflockenküchlein [a, a1, a4, c, g], Kaisergemüse im Rahm [a, a1, a3, g] Wackelpudding (1)
Donnerstag 11.12.25	Zwiebelsuppe i Cordon Bleu vom Schwein (2, 3) [a, a1, g], Kartoffelsalat (2, 3, 9) [j, l], Zitronenscheibe frisches Obst	Zwiebelsuppe i Eierpfannkuchen [a, a1, c, g], Apfelmus (3) frisches Obst
Freitag 12.12.25	Tomatencremesuppe [a, a1, g] Bratheringsröllchen (1) [a, a1, d, j], Salzkartoffeln, Blattsalat, Dressing (3) [g, j, l] Buttermilchdessert Birne / Vanille [g]	Tomatencremesuppe [a, a1, g] Eingeschnittene Klöße in Ei [c, g], Rahmsoße (1) [a, a1, g], Blattsalat, Dressing (3) [g, j, l] Buttermilchdessert Birne / Vanille [g]
Samstag 13.12.25	Bunter Gemüseeintopf mit Nudeln (4) [a, a1, c, g] und Rindfleisch Stracciatella Creme [f, g]	Kartoffel-Möhren-Eintopf [g, i] Stracciatella Creme [f, g]
Sonntag 14.12.25	Szegediner Gulasch [a, a1, a3, f, g, i], Kartoffelklöße (2, 3, 5) [l] Obst	Kartoffelklöße (2, 3, 5) [l], Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Gartengemüse Obst

Schonkost- u. Diabetiker-Essen sind dementsprechend angepasst

Änderungen vorbehalten

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsmittel
3) mit Antioxidationsmitttel
4) mit Geschmacksverstärker
6) geschwärzt
7) gewachst
9) mit Süßstoff
8) mit Phosphat

a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
i = Sellerie und Erzeugnisse daraus (Suppen)
c = Eier und Eierzeugnisse
d = Fisch und Fischerzeugnisse
e = Erdnüsse
f =Soja und Sojaerzeugnisse
g = Milch und Milchprodukte (einschließlich Lactose)
h = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pecannuss, Pistazien, Maccadamianuss und Queenslandnuss
j = Senf
b = Krebstiere und Erzeugnisse daraus
l = Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg oder 10g/l
k = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
n = Weichtiere
m =Lupinen (Samen)

Guten Appetit!