

Mehrgenerationenhaus Mainleus AWO Bürgerzentrum, Mühlstraße 3, 95336 Mainleus

## Neue Begleiterinnen für den Alltag ausgebildet

**Mainleus** - Die Absolventinnen der 40-stündigen Schulung für haupt- und ehrenamtliche Alltagsbegleitungen im Mehrgenerationenhaus Mainleus AWO Bürgerzentrum stehen nun zur Unterstützung für Menschen mit Pflegegrad im häuslichen Umfeld zur Verfügung.

Die Einrichtungsleitung des AWO Mehrgenerationenhauses, Ingrid Wagner, dankte der Sozialpädagogin Petra Löhner, Referentin der Deutschen Alzheimergesellschaft, Landesverband Bayern, für die kompetente und praxisnahe Vermittlung der Schulungsinhalte. Das hauswirtschaftliche Modul musste aufgrund des Lockdowns im Onlineformat stattfinden, den Amelie Lehmann, Referentin des Landesausschusses für Hauswirtschaft, ergänzte.

Alltagsbegleiterinnen unterstützen Pflegebedürftige beim Umgang mit allgemeinen und pflegebedingten Anforderungen. Sie helfen verlässlich, die Überforderung abzubauen und eine soziale Isolation zu vermeiden. Sie tragen dazu bei, die Selbstständigkeit und Selbstbestimmung zu erhalten oder wieder zurückzugewinnen und ein längeres Verbleiben in der Wohnung zu ermöglichen. Sie begleiten zum Beispiel beim Einkauf, zum Gottesdienst oder Friedhofsbesuch, sie kochen gemeinsam und unterstützen bei alltäglicher Korrespondenz mit öffentlichen Stellen, Versicherungen oder Banken.

### Eher kleine Hilfen

Die Begleiter übernehmen keine eigenständigen Tätigkeiten im Haushalt, sondern stehen unterstützend zur Seite und helfen bei nicht mehr eigenständig möglichen Handlungsschritten.

Nähere Informationen zur Vermittlung der Ehrenamtlichen gibt es beim Beratungs- und Betreuungsdienst der Arbeiterwohlfahrt Kulmbach (Ansprechpartnerin: Silvia Bauernfeind, Telefon 09221/95690) oder im Mehrgenerationenhaus Mainleus AWO Bürgerzentrum (Ansprechpartnerinnen Ingrid Wagner und Maria Ernst, Telefon 09229/975075).

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
Frau Ingrid Wagner, Einrichtungsleitung  
Frau Maria Ernst, Mitarbeiterin im Betreuungsnetzwerk

Tel.: 09229 975075 E-Mail: [mehrgenerationen@awo-ku.de](mailto:mehrgenerationen@awo-ku.de)  
Tel.: 09229 9759175 E-Mail: [betreuungsnetzwerk@awo-ku.de](mailto:betreuungsnetzwerk@awo-ku.de)

Gefördert vom: