

Kulmbach, 5. November 2020

„MuTige“ Seniorinnen und Senioren im AWO Bürgerzentrum in Mainleus

Wie bezahle ich im Internet? Was ist eigentlich Bluetooth und wie funktioniert Facebook? Während jüngere Menschen diese Fragen meist im Schlaf beantworten können, tun sich ältere Menschen mit der Beantwortung oft schwerer. Gerade die Generation 60+ steht in einer immer stärker digitalisierten Welt vor besonderen Herausforderungen. Um diese zu meistern hat das Mehrgenerationenhaus Mainleus AWO Bürgerzentrum bereits im September 2018 das Mediencafé ins Leben gerufen. Anfang des Jahres wurde das Mehrgenerationenhaus offiziell zum „MuT-Punkt“ erklärt.

Einmal pro Woche treffen sich interessierte, ältere Menschen im Mehrgenerationenhaus Mainleus AWO Bürgerzentrum, um mehr über den Umgang mit digitalen Medien zu erfahren. In dieser Runde werden auch Fragen zu eigenen Geräten individuell und detailliert beantwortet. Außerdem gibt es jede Woche ein Spezialthema, das näher beleuchtet wird. Beispielsweise „Angebote auf Youtube“, „Verkaufen im Internet“, „Online-Banking“ und „Facebook“, um nur einige zu nennen. Beate Oehrlein leitet diesen Kurs. Ihre Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus Mainleus AWO Bürgerzentrum begann vor zwei Jahren. Ingrid Wagner, die Leiterin des Mehrgenerationenhauses, hatte die Wichtigkeit der digitalen Medien auch für ältere Menschen erkannt und wollte speziell im ländlichen Raum entsprechende Unterstützungsangebote aufbauen. Mit Erfolg. Mit Beate Oehrlein aus dem benachbarten Burghaig konnte sie auf eine kompetente wohnortnahe Fachkraft als Leitung der Schulungsmaßnahmen zurückgreifen. Frau Oehrlein ist selbständig im Bereich Webdesign und Computerhilfe und verfügt über langjährige Erfahrungen im Bereich Unterstützung im Umgang mit digitalen Medien.

In ihren Kursen zeigt Sie die einzelnen Schritte im Umgang mit digitalen Medien per Beamer auf einer Leinwand, sodass die Interessierten gut folgen können. Das kommt gut an: „Man merkt einfach, dass man mit dem Thema digitale Medien nicht alleine dasteht und kommt sich unter Gleichgesinnten nicht dumm vor. Frau Oehrlein kann sehr gut erklären. Auch wenn man mal nicht alles gleich versteht, irgendwas lernt man immer dazu.“, so eine Teilnehmerin. Die Treffen sind öffentlich zugänglich und für alle Interessierte kostenfrei. Aufgrund der Corona-Pandemie durften die Kurse ab Mitte März nicht mehr vor Ort stattfinden.

Komplett ausgefallen sind sie aber dennoch nicht. Seit Mai findet der Kurs immer montags um 14:30 Uhr online statt. Teilnehmen können alle Interessierten per PC, Laptop oder auch mit mobilen Geräten. Die Anmeldung läuft über die Kursleiterin Frau Oehrlein (Tel. 09221 3917306) – von ihr bekommen sie dann die Zugangsdaten

Ihre Ansprechpartnerin:

Bianca Kauper

09221/ 95 69 12

bianca.kauper@awo-ku.de

www.awo-kulmbach.de

für die Online-Gruppenstunde. Sie hilft auch gerne bei der Einrichtung und den ersten Schritten mit der Technik. Wer kein eigenes Gerät (Smartphone, Laptop, Tablet etc...) besitzt und trotzdem gerne einmal in die Online-Gruppenstunde hineinschnuppern möchte, kann sich im Mehrgenerationenhaus Mainleus AWO Bürgerzentrum melden, um das dortige Gast-Gerät zu nutzen. Zusätzlich gibt es derzeit außerdem von Montag bis Freitag von 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr eine kostenfreie Telefonsprechstunde. Hier beantwortet sie alle Fragen zu digitalen Medien.

Mit diesen beiden Angeboten nimmt das AWO Bürgerzentrum Mehrgenerationenhaus Mainleus am Modellprogramm „Schulungsangebote für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien“ teil. Es soll der älteren Generation Lust auf die digitale Welt machen und helfen, Ängste gegenüber der Technik abzubauen und wird durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert. Eigens für dieses Modellprogramm wurde ein Logo geschaffen: Der sogenannte „MuT-Punkt“ – ein Akronym für „Medien und Technik“ für die Generation 60+. Durch seine Teilnahme am Modellprogramm ist das Mehrgenerationenhaus Mainleus AWO Bürgerzentrum bereits Anfang des Jahres zu einem solchen „MuT-Punkt“ geworden und ist somit Anlaufstelle für neugierig gebliebene und „MuTige“ Seniorinnen und Senioren. Frau Wagner ist begeistert, wie gut die Online-Gruppenstunden angenommen werden und ankommen: „Es ist so schön zu sehen, mit welcher Begeisterung die Teilnehmenden bei der Sache sind. Keiner hat Angst vermeintlich „blöde Fragen“ zu stellen. Ein toller Kurs, bei dem auch ich schon das eine oder andere gelernt habe.“

Schulungsangebote für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien im Rahmen des „MuT-Punkts“ im Mehrgenerationenhaus Mainleus AWO Bürgerzentrum sind:

- Jeden Montag um 14:30 Uhr das MGH-MedienCafé als Online-Gruppenstunde
- Montag bis Freitag von 9 – 10 Uhr eine kostenfreie Telefonsprechstunde zu Fragen rund um die digitalen Medien

Alle Infos dazu finden Sie auf: <https://awo-kulmbach.de/mehrgenerationenhaus-mainleus-awo-buergerzentrum/>

Ihre Ansprechpartnerin:

Bianca Kauper

09221/ 95 69 12

bianca.kauper@awo-ku.de

www.awo-kulmbach.de